



Verpflegungskonzept 2026/2027

Andi Mötz - Evi Spreiter



„Hausgemacht“ ist die Devise!

Seit Januar 2026 - Frisch gekocht, gemeinsam gemacht!

„Hausgemacht“ ist bei uns mehr als ein Motto - es ist eine Haltung. An unserer Schule kochen wir **für und mit den Kindern** und machen Ernährung zu einem gemeinsamen Lernprozess. Im Team setzen wir auf **frische, regionale und saisonale Zutaten**, die **bedarfsgerecht** ausgewählt werden. Dabei übernehmen wir **ökonomische Verantwortung**, achten bewusst auf Ressourcen und leben **Restenverwertung**, um **Foodwaste zu vermeiden**. So verbinden wir Genuss, Bildung und Nachhaltigkeit im Alltag.

1

ZAHLEN UND FAKTEN

„Hausgemacht“ ist kostendeckend und nachhaltiger.

2

ANGEBOTE

Kinder- und bedarfsgerechte Mittagessen.

3

ANMELDUNG

Anmeldung jederzeit möglich!



Frisch und bunt!
Das Auge isst mit.



Frisch zubereitete
Gerichte
schmecken am
Besten.



Liebe für's Detail:
Linsen-Dal mit
selber gemachtem
Naan- Brot.

Verpflegungsgrundsätze:

- **hausgemachte** Verpflegung
- **frisch** zubereitet - **gesund** - bedarfsgerecht
- Soviel **regionale**, wie auch **saisonale** Produkte wie möglich, **„Bio“**-Label bevorzugt
- **wöchentliche** Menueplanung
- **Wocheneinkauf** (weniger Verpackungsabfall, weniger Plastikverpackungen)
- (fast) **kein Foodwaste** (Resteverwertung)
- Kochen nach den **Kriterien der Label:**
 - **„fourchette verte“**
 - **„Future Foods“**
- Einhaltung der **Richtlinien** des **Lebensmittelgesetzes**
- Projektorientierte **Einbindung** der Kinder

Links:

www.fourchetteverte.ch

www.wwf.ch/de/futurefoods

www.lebensmittelkontrolle.lu.ch



Angebot für Mitarbeitende:

Spontane Anmeldungen möglich, kommt vorbei und schnappt euch eine Portion nach Belieben!

Kostenbeteiligung je nach Portionsgrösse.

Bezahlung mit TWINT.

Resteverwertung:

Angebot mit Konzept **„Madame Frigo“** erweitern: Wir stellen Essensreste in einem schulinternen Kühlschrank zur Verfügung. Individuelle Kostenbeteiligung.

Bezahlung mit TWINT.

RÜCKMELDUNGEN - ANREGUNGEN - IDEEN

Schreib' Andi und Evi auf verpflegung@montessori-luzern.ch direkt und unkompliziert deine Anliegen und Menuewünsche. Schick' uns deine Rezepte!

